

<http://health.okezone.com/read/2013/11/07/482/893007/gejala-awal-arthritis-rematoid-perlu-anda-tahu>

## Gejala Awal Arthritis Rematoid Perlu Anda Tahu

Qalbinur Nawawi - Okezone



KAMIS, 7 NOVEMBER 2013 09:36 wib

TAK seperti penyakit lainnya, **penyakit arthritis rematoid** (AR) gejalanya sama dengan penyakit arthritis lainnya. Sehingga sulit untuk dideteksi gejala awalnya untuk mengambil penanganan sejak dini.

Hal itu seperti diungkapkan Prof. dr. Harry Isbagio SpPD-KR, pengurus besar Indonesian Rheumatology Association. Dia menjelaskan bahwa secara umum sulit mendeteksi gejala awal AR.

Pasalnya, gejala awal penyakit arthritis rematoid dengan penyakit arthritis lain sama. Namun demikian, ada ciri khas yang sulit disamakan dengan penyakit arthritis lain dan itu bisa dijadikan tanda AR, yakni semua jari tangan bengkak diiringi rasa kaku dan rasa sakit.



Pria sedang sakit (Foto: Google)

"Arthritis rematoid itu disebabkan peradangan sendi dan itu bakal mengakibatkan bengkak, muncul rasa sakit, merah, dan sakit bila digerakkan, di mana gejala awalnya jari-jari akan bengkak, mengeluh saat pagi dan badan seperti kaku atau terikat. Kemudian ditahap lanjut, gejalanya akan merembet pada lutut, pinggang, jari kaki, dan lain-lain. Dan membuat rutinitas kegiatan penderita 'lumpuh'," katanya kepada Okezone dalam acara bertema "Musik untuk Rema; Edukasi dan Aksi Penggalangan Dana untuk Pasien Arthritis Rematoid" di Teater Salihara, Jakarta, Rabu, 6 November 2013.

Selain itu, tambah dia, demam bisa dijadikan gejala awal AR, meskipun demam tersebut tak terlalu tinggi. Kemudian, penyakit ini juga membuat si penderita mudah capek saat melakukan aktivitas.

"Biasanya penderita arthritis rematoid, baru diajak berjalan atau berjalan sebentar sudah tidak kuat. Untuk itu, para dokter suka menyarankan penderita penyakit ini saat penanganan tidak boleh melakukan pekerjaan yang membuat dia capek. Saat capek, keluhan dan efek penyakit ini suka muncul dan meluas peradangannya pada bagian lain," terangnya.

(tty)