

<http://www.delapan6.com/read/3027-lawan-osteoporosis>

Kamis, 24 Oktober 2013, 18:00 WIB

Lawan Osteoporosis



Waspada Osteoporosis (ist)

delapan6, JAKARTA - Memperingati Hari Osteoporosis Sedunia, Perhimpunan Osteoporosis Indonesia. (PEROSI), Perkumpulan Warga Tulang Sehat Indonesia (PERWATUSI), Jakarta Osteoporosis Center (JOC) mengadakan kampanye edukasi "Lawan Osteoporosis; Talk, Test, Treat"

Acara tersebut bertujuan untuk meningkatkan kepedulian masyarakat Indonesia terhadap penyakit osteoporosis. "Masyarakat sudah lebih paham tentang osteoporosis, namun banyak yang tidak menyadari pentingnya berkonsultasi dengan dokter, memeriksakan tulang sesuai dengan standar medis, serta pengobatan dan terapi yang tepat. Tiga hal tersebut memainkan peranan penting dalam melawan osteoporosis dan mencegah patah tulang," ujar dr. Bambang Setyohadi, SpPD-KR, selaku Ketua Umum PEROSI saat menggelar Jumpa pers, Kamis (23/10).

Dalam kampanyenya dr Gunawan Tirtahardja memperlihatkan alat pemeriksaan osteoporosis yang bernama Dual-energy Xray Absorptiometry (DXA). DXA merupakan alat yang dapat melihat titik tulang yang sudah mengalami pengeroposan dengan akurat.

Tak hanya memperkenalkan alat pemeriksaan osteoporosis, dalam mencegah penyakit yang sering diderita orangtua Perwatusi dan PEROSI mengadakan senam osteoporosis. Setiap gerakan senam yang dilakukan sesuai dengan metode yang dikemas dan telah diuji coba oleh pakar medis.

Masalah osteoporosis menjadi masalah yang sering terjadi pada wanita dan pria yang berusia lanjut. "Penting Tindak Pencegahan Osteoporosis sejak usia muda" ungkap dr Bambang.

Penyakit osteoporosis merupakan suatu keadaan dimana tulang menjadi krapos, tanpa merubah bentuk atau struktur luar tulang, akan tetapi daerah dalam tulang menjadi berlubang-lubang, sehingga mudah patah. Cegah Osteoporosis selagi masih muda. (Mitha/kok)