

<http://www.metrotvnews.com/lifestyle/read/2013/10/17/913/188773/Perempuan-Lebih-Rentan-Terkena-Rematik>

HEALTH

Perempuan Lebih Rentan Terkena Rematik

Kamis, 17 Oktober 2013 | 13:02 WIB

Metrotvnews.com, Jakarta: Ahli penyakit dalam dari Rumah Sakit Hasan Sadikin Bandung dr Andry Reza Rahmadi mengatakan bahwa kaum perempuan lebih rentan terkena penyakit artritis rematoid atau rematik.

"Hormon yang ada di perempuan yakni hormon estrogen sangat berperan dalam memicu penyakit rematik," ujar Andry di Jakarta, Kamis.

Selain kaum perempuan, rematik juga bisa diturunkan dari orang tua pada anaknya.

"Faktor lain juga memengaruhi adalah pemanasan global, penggunaan zat kimia, makanan berpengawet, hingga polusi," kata dia.

Untuk mencegah penyakit rematik, lanjut dia, bisa dilakukan dengan hidup sehat dan makanan yang juga sehat.

"Rematik bisa menyerang siapa saja, termasuk anak-anak. Meskipun banyak orang tua yang menderita penyakit itu," tukas dia.

Ciri-ciri rematik adalah sakit pada sendi, hangat dan kemerahan, dipegang bengkak, kaku saat pagi, gejala sistemik, demam, dan nafsu makan berkurang.

"Sekitar 30 persen pasien rematik menderita anemia yang dapat mengalami kelelahan," kata dia.

Dampak dari penyakit tersebut bisa menurunkan kualitas hidup, hingga beban ekonomi bagi keluarga pasien.

Pasien yang terkena rematik, lanjut Andry, perlu dilakukan pengobatan dini dan dilakukan secara cepat serta tepat. (Ant)

Editor: Basuki Eka Purnama