

<http://www.sehataja.com/special-needs/peran-lingkungan-untuk-penyembuhan-kanker-payudara/>

Peran Lingkungan Untuk Penyembuhan Kanker Payudara

Indiana Rana 04 April 2014 Special Needs Tags: [bahaya](#), [dikucilkan](#), [dukungan](#), [kanker](#), [masyarakat](#), [payudara](#), [penderita](#)



Sampai saat ini, penyakit kanker payudara masih menjadi momok yang menakutkan bagi kebanyakan wanita di dunia. Untuk di Indonesia sendiri, kini tercatat sekitar 20 ribu kasus baru berdatangan dalam setiap tahunnya. Kasus ini terjadi kepada remaja maupun wanita lanjut usia dan menyerang berbagai kapisan masyarakat. Penyakit kanker payudara ini begitu mematikan dan mampu menimbulkan dampak yang sangat besar, khususnya di negara berkembang yang masih minim pengetahuan untuk cara mendeteksi penyakit ini. Ketika penderita terlambat menyadari dan telah menyentuh status stadium lanjut, maka metode pembedahan dan kemoterapi yang bertubi-tubi harus diterima sebagai satu-satunya cara membbunuh sel kanker ini. Tapi sayangnya, semua itu tidak akan pernah berhasil jika tidak didukung satu faktor yang tidak kalah penting, yakni kekuatan mental dari penderitanya itu sendiri.

Walta Gautama, yang merupakan Kepala Instansi Dini dan Onkologi Sosial Rumah Sakit Kanker Dharmais, mengatakan bahwa tingkat kepulihan pasien kanker payudara ini tidak bisa lepas dari semangat yang dimilikinya dalam menjalani serangkaian proses pengobatan. Selain itu, sangat diperlukan juga motivasi dari pasangannya untuk menghadapi kondisi seperti ini.

Walta pun menambahkan bahwa yang paling pertama yang harus pasien lakukan adakah, dia harus bisa menerima dirinya sendiri dan menganggap bahwa ini merupakan sudah takdirnya, mereka juga harus menerima kalau kondisi tubuhnya akan berubah pascar operasi dan kemoterapi. Setelah itu, jangan lupakan juga peranan pasangannya yang harus sama-sama menerima kenyataan ini. Pernyataan ini beliau sampaikan pada acara *Sadari Cegah Kematian Akibat Kanker Payudara* yang diselenggarakan Yayasan Kanker Indonesia.

Selain itu, tidak hanya pasangan saja yang harus menerima dan memberikan dorongan motivasi kepada penderita, ternyata lingkungan keluarga dan juga masyarakat pun akan berperan penting dalam upaya pengobatan kanker payudara sampai tuntas. Orang yang mengidap kanker akan merasa terhukum di kehidupan sosialnya, karena ketika sedang berjalan di tengah keramaian, dia akan merasa bahwa setiap orang yang dia temui tahu bahwa tubuhnya sedang menderita kanker payudara, sebuah penyakit yang akan sangat melukai harga diri seorang wanita.

Pasien harus benar-benar berpikir positif, satu-satunya cara untuk terbebas dari kanker dan dampaknya adalah, pasien harus terus sabar walau pun sudah bosan dengan kata-kata sabar. Mereka akan kehilangan jati dirinya sebagai perempuan, belum lagi dengan gunjingan masyarakat yang selalu menimbulkan persepsi negative. Makanya, seperti tadi bilang, selain dari dirinya sendiri, peran suami, keluarga dan masyarakat ini sangat penting dalam proses penyembuhan kanker payudara.

Membangun komunikasi dengan sesama penderita kanker payudara juga menjadi motivasi yang baik untuk penderita kanker payudara ini. Cara ini dilakukan untuk mendapatkan informasi yang berdasarkan pengalaman mereka, motivasi, semangat hingga menemani pemeriksaan dan kemoterapi.

