

<http://www.beritasatu.com/gaya-hidup/191721-mal-ciputra-jakarta-gelar-edukasi-deteksi-dini-kanker-payudara.html>

Sabtu, 21 Juni 2014 | 16:55

## Mal Ciputra Jakarta Gelar Edukasi Deteksi Dini Kanker Payudara



Mal Ciputra Jakarta menggelar acara edukasi tentang kanker payudara dan kegiatan meditasi di Hotel Ciputra Jakarta, Sabtu (20/6). (sumber: Beritasatu.com/Herman)

**Jakarta** - Sebagai bagian dari program "Happiness is me" Pink Ribbon Campaign yang berlangsung sejak 21 Maret 2014 lalu, Mal Ciputra Jakarta menggelar acara edukasi tentang kanker payudara di Hotel Ciputra Jakarta, Sabtu (20/6).

Kegiatan ini bekerja sama dengan PT Roche Indonesia, General Electric serta Yayasan Kanker Indonesia DKI Jakarta, Yayasan Kesehatan Payudara Jakarta, dan Cencer Information and Support Center.

Rida Kusrida selaku Public Relations Mall Ciputra Jakarta menjelaskan, dalam acara edukasi ini, peserta diajarkan cara untuk mendeteksi dini SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) dengan praktek langsung.

"Dari sekitar 300 peserta yang hadir, ada 30 orang yang merasa ada benjolan di payudaranya ketika melakukan deteksi dini SADARI. Lalu setelah diverifikasi oleh tim dokter, yang perlu diperiksa dengan mesin USG ternyata hanya 10 orang. Hasilnya, 9 orang diketahui menderita kista, sementara satu orang lagi didiagnosa mengarah ke kanker, makanya diminta untuk segera memeriksakan diri lebih lanjut," terang Rida Kusrida.

Melakukan deteksi dini SADARI, kata Rida, sangat penting. Karena pada tahap awal, kata dia, kanker payudara tidak menimbulkan gejala apapun. Namun bersamaan dengan berkembangnya sel kanker, biasanya akan timbul gejala yang menyebabkan perubahan pada payudara.

"Dengan mengetahui lebih dini tanda-tanda kanker payudara, seseorang dapat segera melakukan tindakan pencegahan dan pengobatan, sehingga dapat mengurangi resiko lanjut dari kanker payudara," imbuhnya.

Rangkaian kegiatan "Happiness is me" Pink Ribbon Campaign ini menurutnya akan terus berlangsung hingga peringatan Hari Kanker Payudara sedunia pada 26 Oktober mendatang. Selama periode tersebut, Mall Ciputra Jakarta juga menyediakan Information Center bagi pengunjung yang ingin mengetahui tentang kanker payudara maupun ingin memberikan donasinya.

"Setiap weekend, di Information Center juga digelar acara talkshow hingga konsultasi dokter," jelasnya lagi.

Penulis: Herman/FER