

<http://intisari-online.com/read/pasien-diabetes-perlu-aktif-dalam-memonitor-kesehatan-dirinya>

## Pasien Diabetes Perlu Aktif Dalam Memonitor Kesehatan Dirinya

author : Mohamad Takdir

Sunday, 25 May 2014 - 03:00 pm



kompas.com

Pasien diabetes memang perlu aktif dalam memonitor kesehatan dirinya.

**Intisari-Online.com - Pasien diabetes perlu aktif dalam memonitor kesehatan dirinya.**

Salah satu caranya adalah dengan Swa Monitoring Gula Darah (SMGD). Dengan Swa Monitoring Gula Darah penderita diabetes maupun dokter dapat menyesuaikan dosis obat dan juga dapat membantu dalam program pengelolaan diabetes.

Dalam acara Peluncuran New Accu –Chek Active Solusi Tepat Bagi Diabetisi di Scusa Restaurant, Intercontinental Jakarta Mid Plaza Hotel pada Rabu 21 Mei 2014 lalu dirilis alat bernama Accu-Check Active. Alat ini teknologi terbaru dari Accu-Check. Kelebihan alat kecil ini, selain memiliki garansi seumur hidup adalah aman.

Lalu memiliki proses deteksi kekurangan sampel darah dan opsi sampling ulang dalam 10 detik yang memungkinkan pengguna untuk menambahkan sampel darah jika volume sampel darahnya belum mencukupi.

(Baca juga: **8 Faktor Pemicu Diabetes**)

Selain itu hasilnya akurat sebab mendekati dengan hasil laboratorium dan memenuhi standar internasional dengan ISO 15197. Cukup menggunakan sedikit volume sampel darah. Selain itu Accu-Check bisa membedakan hasil pengetesan glukosa darah sebelum dan sesudah makan.

Alat pendeteksi gula darah ini dirilis oleh PT Roche Indonesia. Piranti yang mungil ini kembali meluncurkan alat pendeteksi gula darah terbaru bernama Accu-Chek Active, sebuah alat pendeteksi kadar gula darah dalam tubuh yang cerdas dan sederhana.

"Alat ini lebih smart karena menghasilkan informasi yang akurat. Selain itu, juga simple karena alat ini lebih mudah digunakan, aman dan memiliki teknologi canggih," ungkap Jopie Leksmana selaku Bussiness Unit Head Diabetes Care PT Roche Indonesia.

DeDengan melakukan SMGD terstruktur, Anda akan bisa memantau kadar gula secara rutin dan ini merupakan suatu bentuk edukasi karena Anda akan tahu bagaimana sebenarnya pola hidup Anda sendiri. **Pasien diabetes memang perlu aktif dalam memonitor kesehatan dirinya.**