

<http://gayahidup.inilah.com/read/detail/2154944/8-fakta-mengerikan-seputar-diabetes#.VHvZVTGUdqV>

8 Fakta Mengerikan Seputar Diabetes

www.inilah.com on 



(Foto: Inilahcom)

Oleh: Agusniar Ditasani

gayahidup - **Senin, 17 November 2014 | 15:40 WIB**

INILAHCOM, Jakarta - Indonesia menduduki peringkat ke-7 sebagai negara dengan populasi diabetes terbesar di dunia.

Peringkat ini tentu saja mengejutkan karena masih banyak masyarakat yang kurang memahami dan menyadari penyakit yang dikenal dengan istilah kencing manis itu.

Berdasarkan sejumlah data yang dikumpulkan International Diabetes Federation, ada 6 fakta mengerikan seputar diabetes:

1. 9,1 juta penduduk Indonesia hidup dengan diabetes dan akan mencapai 14,2 juta pada tahun 2035
2. 50 % orang yang hidup dengan diabetes tidak terdeteksi menderita diabetes
3. 90 % menderita diabetes tipe 2 yang umumnya muncul setelah usia 40 tahun
4. Jumlah penderita diabetes di setiap negara terus meningkat
5. 4,9 juta kematian per tahun disebabkan karena diabetes
6. Setiap 7 detik pasien diabetes meninggal.

Selain itu, masih ada dua fakta lain yang dikumpulkan dari sejumlah data penelitian di seluruh dunia.

Seperti:

1. Jika Anda merokok, berisiko 45 % lebih besar terkena diabetes tipe 2
2. Jika Anda obesitas, risiko terkena diabetes semakin meningkat