

<http://gayahidup.inilah.com/read/detail/2155059/ini-6-komplikasi-kronis-akibat-diabetes#.VHvZ9zGUdqV>

# Ini 6 Komplikasi Kronis Akibat Diabetes

www.inilah.com on 



(Foto: Istimewa)

Oleh: Agusniar Ditasani

gayahidup - Senin, 17 November 2014 | 20:00 WIB

**INILAHCOM, Jakarta – Tingginya kadar gula dalam tubuh yang berkembang menjadi diabetes bisa menyebabkan komplikasi kronis pada organ tubuh lain.**

Diabetes disebabkan karena tubuh kekurangan insulin atau gangguan fungsi insulin, dimana insulin tidak mampu bekerja optimal. Insulin berperan untuk menurunkan kadar gula dalam darah yang bekerja dengan cara merangsang sel tubuh menyerap gula, meningkatkan jumlah gula yang disimpan hati dan mencegah hati mengeluarkan terlalu banyak gula.

Jika kondisi ini tidak berjalan dengan baik, maka penyakit diabetes atau biasa disebut kencing manis akhirnya muncul. Penyakit ini berbahaya, karena jika sudah dalam kondisi parah, bisa mempengaruhi fungsi organ tubuh lainnya.

Berikut ini komplikasi kronis akibat diabetes:

1. Gangguan penglihatan, bisa berupa spot hitam, katarak, glaukoma dan kebutaan
2. Gangguan otak, yakni stroke
3. Gangguan fungsi ginjal atau gagal ginjal
4. Penyakit jantung koroner
5. Gangguan kulit dan saraf, seperti kesemutan, mudah luka (dan tidak kunjung sembuh), kering dan neuralgia
6. Gangguan fungsi seksual