

APLIKASI

Gaya Hidup Sehat

KESADARAN akan gaya hidup sehat yang dipadukan dengan teknologi menjadi perhatian dari Women's Health Indonesia dan PT Roche Indonesia yang didukung Gold's Gym dan Reebok. Mereka menghadirkan aplikasi Bye Bye Big.

Aplikasi itu perpaduan antara seni, teknologi, dan gaya hidup. Tak hanya memuat kalkulator indeks massa tubuh, juga panduan makan sehat dan aktivitas fisik serta berbagai kiat gaya hidup sehat lainnya. Aplikasi ini dapat diunduh secara gratis di ponsel pintar berbasis IOS dan Android.

Aksesnya pun mudah, hanya perlu mendaftar dengan menggunakan alamat surel atau akun Facebook.

"Sejak 2000, Roche Indonesia terus melakukan dan memberikan informasi edukatif mengenai pengendalian obesitas. Kalau obesitas akan banyak penyakit lain yang menyerang. Karena itu, penting untuk meraih berat badan sehat," kata Head of Corporate Affairs and Access PT Roche Indonesia, Lucia Erniawati, saat peluncuran di Jakarta, Selasa(4/11).

Aplikasi ini sangat mudah, bisa digunakan kapan pun dan di mana pun. Kita pun bisa memilah panduan menu untuk melakukan program diet.

Begitu pula dengan olahraga yang menjadi pelengkap dari kegiatan diet selain memperbaiki pola makan.

So, bye bye to big! (Wnd/M-5)

