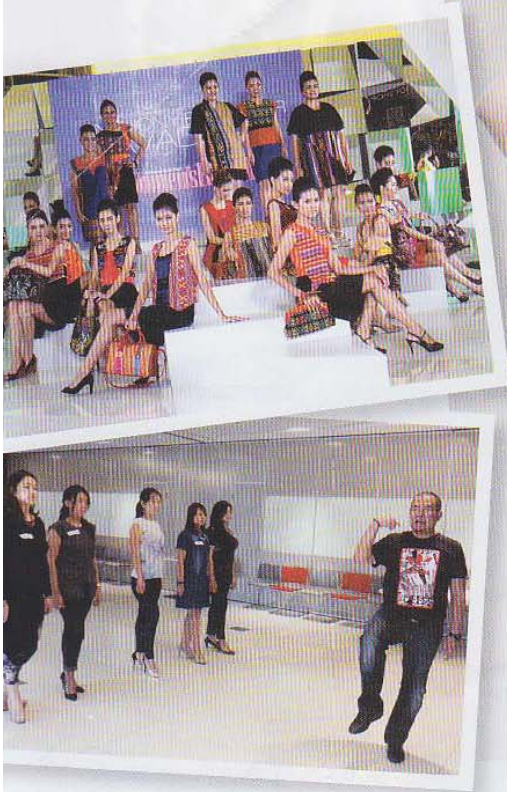


Acara WHI



SESUDAH

BYE BYE BIG ICON 2014

... Dan mimpi mereka terwujud

Lima wanita, lima bulan, satu mimpi. Di atas panggung *fashion show*, mereka membuktikan bahwa mimpi bisa menjadi kenyataan.

Waktu baru menunjukkan pukul 07.00 pagi ketika lima wanita Bye Bye Big (BBB) Icon sudah berkumpul di Senayan City, 4 November lalu. Mal masih gelap, dan kelima wanita cantik ini tidak berniat untuk belanja. Hari itu adalah hari bersejarah bagi mereka. Ya, di malam harinya mereka akan tampil di atas panggung *fashion show* termegah, Jakarta Fashion Week 2015. Itulah sebabnya mereka harus mengikuti Gladi Resik pagi itu.

BEKAL PENUH

Segala sesuatu menjadi mungkin jika Anda mau berubah. Lima BBB Icon 2014: Ayu Putu Madri Dewi, Elti Sufiyanti, Gizela Linda, Pracilia Pracoyo, dan Regina Hamada tahu betul arti kalimat tersebut. Setelah kurang lebih 5 bulan mengubah total gaya hidup dengan berolahraga teratur di bawah bimbingan dr. Michael Trianto, SpKO dan para *personal trainer* dari Gold's Gym, serta mengatur pola makan di bawah arahan dr. Samuel Oetoro, MS., SpGK, mereka berhasil meraih mimpi.

Sebelumnya, mereka juga mendapatkan bekal dalam bidang perawatan tubuh dan kulit, *make up*, *quantum slimming*, dan latihan berjalan di *catwalk*. "Latihan berjalan ini tidak mudah. Ternyata, sulit ya, jadi model," ujar Ayu, di sela sesi latihan bersama koreografer Bang Hotma, Oktober lalu.

Mereka juga mendapat pengarahan tentang nutrisi dan *public speaking* oleh Jansen Ongko, R.D., dua hari menjelang mereka tampil di JFW.

TAMPIL PERCAYA DIRI

Gladi Resik itu merupakan kali pertama mereka sepanggung dengan 12 model *catwalk* profesional. "Rasanya *deg-degan* sekaligus *excited*," kata Elti. Arahan dari koreografer Wawan mereka simak baik-baik, agar bisa memberikan penampilan terbaik, khususnya setelah 5 bulan berjuang menurunkan berat badan.

Pukul 15.00, para *icon* bersama model dirias wajah dan rambutnya oleh tim The Body Shop sehingga sangat cantik dan segar. Mereka lantas tampil pada konferensi pers yang dihadiri CCO & Chief Editor WHI, Chichi Bernardus; Head of Corporate Affairs & Access PT. Roche Indonesia,

Inilah Pencapaian Mereka...



SEBELUM

Elti Sufiyanti

Karyawan Swasta, 35 tahun

"Setelah mengikuti panduan Bye Bye Big, saya jadi lebih bahagia. Emosi saya jadi lebih stabil dan hipertensi saya pun menjadi terkontrol."

BEFORE		AFTER	
BB awal	: 75,4 kg	BB akhir	: 59,5 kg
IMT awal	: 28,7 kg/m ²	IMT akhir	: 24,4 kg/m ²

Turun: 15,9 kg



SEBELUM

Gizela Linda

Ibu Rumah Tangga, 28 tahun

"Suami dan para anggota keluarga besar sangat bahagia melihat perubahan pada diri saya. Saya pun menjadi semakin percaya diri."

BEFORE		AFTER	
BB awal	: 76,0 kg	BB akhir	: 63,2kg
IMT awal	: 27,9 kg/m ²	IMT akhir	: 23,8kg/m ²

Turun: 12,8 kg



SEBELUM

Regina Hamada

Mahasiswa, 20 tahun

"Gaya hidup sehat yang kini saya jalani membuat saya terhindar dari stres. Saya merasa lebih bahagia."

BEFORE		AFTER	
BB awal	: 94,5 kg.	BB akhir	: 83,7 kg
IMT awal	: 35,6kg/m ²	IMT akhir	: 33,4 kg/m ²

Turun: 10,8 kg



SEBELUM

Pracilia Pracoyo

Karyawan Swasta, 29 tahun

"Saya sangat senang dengan perubahan bentuk badan saya setelah mengikuti panduan Bye Bye Big. Saya belum pernah memiliki berat badan ideal seperti ini seumur hidup saya. Dan kini olahraga menjadi hobi saya."

BEFORE		AFTER	
BB awal	: 76,8 kg	BB akhir	: 66,6kg
IMT awal	: 29,6 kg/m ²	IMT akhir	: 26,7kg/m ²

Turun: 10,2 kg



SEBELUM

Ayu Putu Madri Dewi

Dokter Hewan, 33 tahun

"Penurunan berat badan yang saya alami membuat saya lebih gesit dan percaya diri sehingga mendukung karier saya."

BEFORE		AFTER	
BB awal	: 89,9 kg	BB akhir	: 76,6 kg
IMT awal	: 31,9 kg/m ²	IMT akhir	: 27,8 kg/m ²

Turun: 13,3 kg

Lucia Erniawati; CEO Gold's Gym Indonesia Francis Wanandi; dr. Michael; dr. Samuel; Senior Head Advertising & Promotion Division PT. Mitra Adi Perkasa, Ade Sarah; desainer Java Diva, Anthony Bachtiar serta Ketua Seksi Sub Direktorat Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular Kementerian Kesehatan RI, dr. Sylviana Andinisari, MSc.

Pada konferensi pers itu, PT. Roche Indonesia juga meluncurkan Bye Bye BIG Mobile Applications. Aplikasi ini merupakan panduan gaya hidup sehat yang mendukung penurunan berat badan. Ada berbagai fitur di dalamnya, antara lain kalkulator untuk menghitung indeks massa tubuh, panduan menyusun pola makan dengan gizi seimbang dan pilihan menu makanan, serta menu olahraga dan berbagai tip. Aplikasi ini bisa diunduh gratis melalui App Store untuk iOS dan Play Store untuk Android.

Tepat pukul 19.30, *fashion show* bertajuk "Far Eastern Dream" dimulai. Anthony menampilkan busana Java Diva yang diolah dari kain tenun Timor. Dalam *sequence* pertama, para model menampilkan rok mini dan jaket *sporty* dalam warna-warna cerah, bersepatukan Reebok dengan warna memikat. Di *sequence* kedua, giliran kulot dan gaun yang mendapat permainan motif tenun atraktif. Para model melangkah anggun bersepatukan Ecco atau Rockport yang formal, sambil menenteng tas yang juga bisa tampil keren dengan aplikasi tenun.

Puncaknya adalah penampilan Ayu, Elti, Gizela, Pracilia, dan Regina. Tampil percaya diri mengenakan gaun rancangan Anthony, kelimanya menebar senyum kebanggaan dan mengundang decak kagum penonton. Berjalan dari *backstage*, mereka pun ber-pose di hadapan ratusan penonton. Kamera puluhan fotografer tak henti-hentinya mengabadikan momen tersebut.

Mereka lalu berjalan menaiki undakan panggung, dan ber-pose untuk parade *finale*. Saat para model beserta Anthony bergabung dengan kelima *icon* untuk menutup acara, hadirin pun bertepuk tangan meriah. Ya, mimpi mereka terwujud sudah. ■