

<http://www.readersdigest.co.id/sehat/info.medis/cermati.4.gejala.arthritis.reumatoid/005/001/436>

Cermati 4 Gejala Arthritis Reumatoid



Image by : FotoSearch

***Rheumatoid arthritis* atau arthritis reumatoid (AR) merupakan penyakit autoimun. Sesuai jenisnya, maka AR terjadi saat tubuh diserang oleh sistem kekebalan tubuh sendiri, yang lantas mengakibatkan peradangan pada bagian sendi dalam waktu yang cukup lama.**

Penyakit AR menimbulkan rasa nyeri dan kaku pada sistem *musculoskeletal* (penunjang bentuk tubuh dan bertanggung jawab terhadap pergerakan), yang terdiri dari sendi, tulang, otot dan jaringan ikat. Seperti yang dijelaskan pada kenalirematik.com, AR dapat menyerang ke hampir semua sendi, namun yang paling sering adalah sendi-sendi di pergelangan tangan, buku-buku jari, lutut, serta engkel kaki. Sendi-sendi lain

yang juga biasa diserang termasuk sendi di tulang belakang, pinggul, leher, bahu, rahang, dan bahkan sambungan antar tulang yang sangat kecil di telinga bagian dalam.

Prof DR. dr. Handono Kalim, SPPD-KR, selaku Ketua Ikatan Rematologi Indonesia (IRA), menjelaskan bahwa AR merupakan penyakit yang dapat semakin memburuk dari waktu ke waktu. Namun dengan menerapkan metode cek, periksa dan amati AR, nyeri yang dirasakan pada sendi dapat dikendalikan.

“Pasien membutuhkan pengobatan tepat sedini mungkin, sehingga perjalanan penyakit dapat dikontrol, agar terhindar dari kerusakan sendi yang terus berlanjut dan menyebabkan kecelakaan,” ungkapnya.

Berikut gejala-gejala awal AR untuk Anda cermati:

- Radang sendi, terutama pada tangan dan pergelangan tangan.
- Rasa sakit biasanya terjadi pada kedua sendi, baik di sisi kanan dan kiri. Tetapi tingkat keparahannya berbeda, tergantung sisi mana yang lebih sering digunakan.
- Merah, bengkak, nyeri tangan, nyeri gerak dan keterbatasan gerak.
- Menetap selama lebih dari enam pekan.

Hardono menambahkan, hingga kini penyebab utama AR masih belum bisa diketahui. Maka sebaiknya cermati AR agar terkontrol, karena deteksi dini berperan penting dalam menentukan keberhasilan pengobatan dan tercapainya remisi (kesembuhan). **(Sandi Eko)**