







http://gayahidup.inilah.com/read/detail/2144896/waspada-infeksi-virus-hepatitis-c#.VECMVGdt_Y


Waspada Infeksi Virus Hepatitis C

www.inilah.com on   Like 4  Tweet 49  g+1 0  Share



(Foto: inilahcom)

Oleh: Agusniar Ditasani
gayahidup - Rabu, 15 Oktober 2014 | 17:30 WIB



INILAHCOM, Jakarta - Penyakit hepatitis C menjadi satu momok bagi masyarakat Indonesia. Apalagi, banyak pengidap Hepatitis C yang terlambat menyadari bahwa dirinya terkena penyakit tersebut.

Berita Terkait

- **Waspada Tanda-Tanda Awal Terinfeksi Hepatitis C**

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar Nasional (Riskesdas) 2013, sekitar 6 juta orang Indonesia terinfeksi virus Hepatitis C. Akibat tidak adanya gejala, maka kondisi pasien pun terlambat ditangani saat pertama datang ke rumah sakit. Mereka pun sudah harus menghadapi stadium lanjut Hepatitis C (kanker hati atau sirosis) yang semakin sulit disembuhkan.

"80 % dari pasien yang berkonsultasi ke dokter sudah pada tahap lanjut, sedangkan 5 % dari hepatitis C kronis akan berkembang menjadi kanker hati," jelas Prof. dr. H. Ali Sulaiman, PhD, SpPD-KGEH saat ditemui di MRCC, Siloam Hospital, pada Rabu (15/10/14).

Hepatitis C bisa masuk ke tubuh tidak melalui hidung atau mulut. Melainkan lewat darah, kulit, selaput lendir dan hubungan suami istri. Namun, Mirisnya, hingga kini masih belum ada vaksinasi untuk hepatitis C, sehingga harus diri kita sendiri yang menjaga tubuh agar tidak terinfeksi. Tentunya dengan pola hidup teratur seimbang dan tidak memakai alat medis secara bergantian bisa menjadi solusi ampuh untuk menangkai virus hepatitis C.

"Bahayanya, hepatitis C juga tidak ada vaksinnya. Tetapi sifatnya cureable, sehingga bisa disembuhkan tetapi biayanya sangat mahal, sehingga akan lebih mudah jika kita yang menjaga tubuh dengan olahraga, makan dan istirahat teratur serta menggunakan alat medis secara steril," urai Prof. Ali.

Sejumlah kelompok yang rentan terinfeksi Hepatitis C adalah para pemakai narkoba, penggemar tato dan tindik yang tidak memperhatikan kesterilan jarum suntik yang dipakai.