

<http://gayahidup.inilah.com/read/detail/2148087/kenali-gejala-arthritis-rematoid-sebelum-terlambat#.VE8DiCKsU7U>

Kenali Gejala Arthritis Rematoid Sebelum Terlambat

www.inilah.com 

1



(foto: istimewa)

Oleh: Agusniar Ditasani

gayahidup - Sabtu, 25 Oktober 2014 | 17:20 WIB

INILAHCOM, Jakarta - Meskipun penyakit Arthritis Rematoid (AR) sulit dicegah, tetapi dengan mengenali gejalanya, kita bisa mengontrol penyakit ini.

Gejala utama dari Arthritis Rematoid (AR) adalah timbul rasa nyeri di sendi jari tangan atau tangan. Gejala ini juga diikuti dengan gejala lainnya, seperti:

1. Terjadi peradangan, tangan memerah, bengkak dan hangat. Terdapat 2-3 sendi yang meradang
2. Kaku sendi terjadi selama lebih dari 30 menit
3. Gejala ini berlangsung selama 6 minggu atau lebih.

"Begitu ada peradangan di jari tangan, segera periksa. Jangan dipandang remeh," urai Prof. DR. Dr. Handono Kalim, SpPD KR saat ditemui di kawasan SCBD, Sudirman pada Jum'at (24/10/14).

"Pengobatan dini bisa mengontrol penyakit ini dan menghambat kerusakan sendi," jelasnya.